

Was ist EX-IN

EX-IN ist eine Ausbildung von Psychiatrie-Erfahrenen zum/zur GenesungsbegleiterIn, Peer-BeraterIn und DozentIn. Im

Mittelpunkt der Ausbildung steht das Erfahrungswissen, das in psychischen Krisen und seelischen Erschütterungen und deren Bewältigung gewonnen wurde.

EX-IN ist aus einem europäischen Pilotprojekt hervorgegangen, an dem Psychiatrie-Erfahrene und Professionelle aus Norwegen, Schweden, England, den Niederlanden, Slowenien und Deutschland beteiligt waren.

F.O.K.U.S. aus Bremen hat das Projekt koordiniert, die Universitätsklinik Eppendorf und F.O.K.U.S. haben die Pilotkurse in Deutschland durchgeführt.

Momentan werden EX-IN Kurse in Baden-Württemberg, Bayern, Berlin, Bremen, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Hamburg und Schleswig-Holstein angeboten.

Ausbildung von AusbilderInnen

EX-IN ist überwältigend schnell in Deutschland bekannt geworden. Aus vielen Städten erreichen uns Anfragen zur Durchführung von Kursen.

Um EX-IN bundesweit anbieten zu können und Kurse zu realisieren, die die Besonderheiten der Regionen berücksichtigen, bieten wir einen Kurs zur Ausbildung von AusbilderInnen an.

Die Ausbildung vermittelt die Modulinhalte, die EX-IN Philosophie, die Methodik der EX-IN Kurse, stellt das Kursmaterial zur Verfügung und bietet Unterstützung bei der Planung und Organisation von EX-IN Kursen in Ihrer Region.

An wen richtet sich die Ausbildung für AusbilderInnen?

Die EX-IN Kurse werden immer von einem Team von Psychiatrie-Erfahrenen und Professionellen und möglichst auch Angehörigen durchgeführt.

Voraussetzungen

- für Psychiatrie-Erfahrene: Abschluss eines EX-IN Kurses
- Für Professionelle: Erfahrungen mit Nutzerbeteiligung und/oder Dialog und möglichst Erfahrungen als Dozent/in
- Für Angehörige: Dialogerfahrung

Kurszeiten:

Donnerstag: 14.30 – 19.00 Uhr

Freitag: 09.00 – 16.00 Uhr

Samstag: 10.00 – 16.00 Uhr

Inhalte der Ausbildung

Kernthemen

- Kursaufbau und Zusammenhang der Module
- Philosophie des Curriculums
- EX – IN Methodik
- Inhalte des EX-IN Kurses

Die Module der Ausbildung für AusbilderInnen

16. – 18.02.12 Einführung (HH*)

15.-17.03.12 Methodik (HB)

26.-28.04.12 Lehren und Lernen (HH)

24.-26.05.12 Gruppenarbeit (HH)

21.-23.06.12 Portfolioarbeit (HH)

23.-25.08.12 Netzwerke (HB)

20.-21.09.12 Abschluss (HH)

Das erste Modul dient der Einführung für Professionelle und Angehörige.

Module 2-7 richten sich an Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige und Professionelle.

*HH = Modul findet in Hamburg statt
HB = Modul findet in Bremen statt

Veranstalter



Gyöngyver Sielaff
Martinistr. 52
20246 Hamburg
g.sielaff@uke.uni-hamburg.de
Tel.: 040-7410-57663

(FOKUS)

Jörg Utschakowski
Liegnitzstr. 63
28237 Bremen
Tel.: 0421 3801950
fokus@izsr.de

www.ex-in.info

Ausbildungsgebühr

Für VerdienenderInnen und geförderte TeilnehmerInnen: 195 € pro Modul.
Für Menschen mit geringem Einkommen ohne Förderung: 98 € pro Modul.



Train

the Trainers

Kurs IV

Februar bis
September 2012