



EX-IN Ausbildung für Ausbilder Oktober 2009 - April 2010

# EX - IN

## Ausbildung für Ausbilder

Oktober 2009 - April 2010

in Hamburg und Bremen

(FOKUS)

F.O.K.U.S.  
Liegnitzstr. 63  
28237 Bremen

0421 - 380 19 50 fokus@izsr.de  
www.fokus-fortbildung.de



Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

EX-IN Hamburg  
Martinistr. 52  
20246 Hamburg



EX-IN Ausbildung für Ausbilder Oktober 2009 - April 2010

## Was ist EX-IN?

EX-IN ist eine Ausbildung von Psychiatrie-Erfahrenen zum Genesungsbegleiter, Peer Berater und Dozenten. Im Mittelpunkt der Ausbildung steht das Erfahrungswissen das in psychischen Krisen und Erschütterungen und deren Bewältigung gewonnen wurde.

EX-IN ist aus einem europäischen Pilotprojekt hervorgegangen, an dem Psychiatrie-Erfahrene und Professionelle aus Norwegen, Schweden, England, den Niederlanden, Slowenien und Deutschland beteiligt waren. F.O.K.U.S. aus Bremen hat das Projekt koordiniert, die Universitätsklinik Eppendorf und F.O.K.U.S. haben die Pilotkurse in Deutschland durchgeführt.

Momentan werden EX-IN Kurse in Berlin, Bremen und Hamburg angeboten.

## Ausbildung für Ausbilder?

Um EX-IN bundesweit anbieten zu können und Kurse zu realisieren, die die Besonderheiten der Regionen berücksichtigen, bieten wir einen Kurs zur Ausbildung von Ausbildern an.

Die Ausbildung vermittelt die Modul Inhalte, die EX-IN Philosophie, die Methodik der EX-IN Kurse, stellt das Kursmaterial zur Verfügung und bietet Unterstützung bei der Planung und Organisation von EX-IN Kursen in Ihrer Region.

Da die EX-IN Kurse immer von einem Team von Psychiatrie-Erfahrenen und Professionellen und möglichst auch Angehörigen durchgeführt wird, richtet sich der Kurs an Menschen mit dem oben genannten Hintergrund, die Interesse haben und sich zutrauen, einen Kurs in ihrer Region durchzuführen.



EX-IN Ausbildung für Ausbilder Oktober 2009 - April 2010

## Teilnahmebedingungen

### Voraussetzungen

Für Psychiatrie-Erfahrene: Abschluss eines EX-IN Kurses

Für Professionelle: Erfahrungen mit Nutzerbeteiligung und / oder Trialog und möglichst Erfahrungen als Dozent

Für Angehörige: Trialogenerfahrung

### Kosten

Für Verdienener und geförderte TeilnehmerInnen 180.- Euro

Für Menschen mit geringem Einkommen 90.- Euro

### Anmeldungen

F.O.K.U.S.

Liegnitzstr. 63

28237 Bremen

0421 3801950

[fokus@izsr.de](mailto:fokus@izsr.de)

infos: [www.ex-in.info](http://www.ex-in.info)



Die Ausbildung für Ausbilder findet an 6 Wochenenden (Donnerstag ab 14.30 bis Samstag 16.00 Uhr) statt.

Das erste Modul dient der Einführung für Professionelle und Angehörige.

Modul 2 - 6 richten sich an Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige und

**1. EX-IN Einführung**

**29 - 31 Oktober 2009, Hamburg**

**2. Modul EX-IN Methodik**

**27. – 29.11.2008, Hamburg**

**3. Lernen und Lehren**

**21 - 23.01.10, Bremen**

**4. Gruppendynamik, Umgang mit Krisen**

**18. - 20.02.2010, Hamburg**

**5. Arbeit mit dem Portfolio, Präsentationen im Kurs**

**18. - 20.03.2010, Bremen**

**6. Implementierung, Netzwerke, Begleitung am Arbeitsplatz**

**28. - 30.04.2010, Bremen**